

## ПАМЯТКА

для родителей, осуществляющих контроль за организацией питания учащихся

### Уважаемые родители!

Правильное питание — одна из важнейших составляющих здорового образа жизни, условие для нормального роста и развития ребенка. Установлено, что учащиеся, получающие в школе горячее питание, лучше воспринимают школьный материал и сохраняют работоспособность до конца учебных занятий. Организация рационального питания во время пребывания учащихся в школе является одним из важных факторов профилактики заболеваний и поддержания здоровья детей и подростков. Школа выполняет большое и важное дело, помогая ребятам правильно питаться.

Предлагаем вам лично проверить, как и чем кормят ваших детей в школьной столовой, а также внести свои предложения с целью улучшения организации питания.

При осуществлении родительского контроля, просим вас соблюдать этические и санитарно-гигиенические нормы и требования, а также не нарушать права детей.

В ходе осуществления родительского контроля вам предложат заполнить листы результатов наблюдений.

### Что может/должен делать родитель (законный представитель) в школьной столовой:

- посещение школьной столовой, в обязательном порядке, должно быть согласовано с администрацией школы;
- нельзя находиться в помещении школьной столовой в верхней одежде;
- при входе в школьную столовую — вымыть руки;
- сравнить меню на текущий день с примерным десятидневным меню и с фактически выдаваемыми блюдами;
- проверить полновесность порций (попросить повара взвесить порции);
- оценить эстетическое накрытие столов;
- провести блиц-опрос школьников (после приема пищи);
- купить и попробовать блюда, оценить блюда на вкус;
- зафиксировать результаты наблюдений;
- довести информацию до сведения администрации школы;

**Постарайтесь не мешать работникам столовой и детям при приеме пищи!**